



- Inlichtingen secretariaat Buurt Vereniging
Toine Meuwissen: ☎ 0475 482220
✉ buurtverenigingstjoris@gmail.com
- Inlichtingen secretariaat Senioren Vereniging
Els Bontemps-Hermkens: ☎ 06 23637401
✉ seniorenverenigingstjoris@gmail.com
- Bankrek.voor beide verenigenen:
NL 48 RABO 0134575148
t.n.v. Buurt Vereniging St.Joris ECHT Noord
- Website: www.buurthuisstjoris.nl

Buurt Vereniging en Senioren Vereniging Sint Joris Echt-Noord



Jaarboekje 2023

VOORWOORD

Gelukkig nieuwjaar beste allemaal. Het is weer het moment om te overdenken wat het afgelopen jaar gebracht heeft en wat we hopen te doen in het nieuwe jaar. We wensen vooral dat iedereen gezond van lijf en leden wordt of blijft. Als we alle activiteiten van 2022 op een rijtje zetten mogen we best tevreden zijn. Wekelijks mochten we velen van u in het buurthuis begroeten. U, maar ook alle vrijwilligers hebben weer hun beste kant laten zien. We zijn blij geweest met uw belangstelling voor onze activiteiten, zichtbaar of op de achtergrond. We hebben onze wekelijkse activiteiten gehad met voor elk wat wils. De activiteiten voor 2023 kunt u in dit boekje bekijken. Laat ons ook zeker weten als u graag iets in ons programma opgenomen wilt zien worden. We zijn blij met alle reacties van uw kant. Het jaar 2023 zal een speciaal jaar worden. We hebben namelijk weer wat te vieren. Onze Senioren Vereniging bestaat dan 25 jaar. Tijdens verschillende activiteiten zullen we hier zeker de nodige aandacht aan besteden. Tevens willen we u ook hartelijk bedanken voor het feit dat er op onze verenigingen gestemd werd bij de Rabo ClubSupport actie van 2022. Dit leverde de mooie bedragen op van € 429,22 voor de Buurt Vereniging en €178,19 voor de Senioren Vereniging. De bedragen komen natuurlijk weer ten goede aan u als lid van onze verenigingen. Tot slot het allerbelangrijkste: blijf allen gezond en laten we vooral proberen om positief vooruit te kijken naar 2023 ook al is het nieuws niet altijd even positief. Als je positief kunt blijven in een moeilijke situatie; dan win je.

Graag tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.

Toine Meuwissen en Els Bontemps-Hermkens namens,

Besturen Buurt Vereniging & Senioren Vereniging St. Joris.

Jaarprogramma



08 januari zondag 10.00 uur kaarten
08 januari zondag 15.00 uur nieuwjaarswensen
10 januari dinsdag 14.00 uur kienen
17 januari dinsdag 14.00 uur kaarten maken
24 januari dinsdag 14.00 uur kienen
28 januari zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
31 januari dinsdag 14.00 uur kaarten maken

07 februari dinsdag 14.00 uur kienen
12 februari zondag 10.00 uur kaarten
14 februari dinsdag 14.00 uur bloemschikken
21 februari dinsdag 14.00 uur verkleed kienen
22 februari woensdag 19.00 uur Hierende Biete
25 februari zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
28 februari dinsdag 14.00 uur diapresentatie Oud Ech door Dhr. Ben Heijman



07 maart dinsdag 14.00 uur kienen
11 maart zaterdag 10.00 uur NL doet
12 maart zondag 10.00 uur kaarten
13 maart maandag 19.30 uur kaarten maken
14 maart dinsdag 14.00 uur jaarvergadering BV&SV
21 maart dinsdag 14.00 uur kienen
25 maart zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
28 maart dinsdag 14.00 uur bloemschikken

03 april maandag 19.30 uur kaarten maken
04 april dinsdag 14.00 uur kienen
09 april zondag 10.00 uur kaarten
11 april dinsdag 14.00 uur High Tea
18 april dinsdag 14.00 uur kienen
25 april dinsdag 14 uur bezoek Wijngaard De Deelgaarderberg
29 april zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans



2 mei dinsdag 14.00 uur kienen
8 mei maandag 19.30 uur kaarten maken
9 mei dinsdag 14.00 uur Natuurfilm Ton Vranken
14 mei zondag 10.00 uur kaarten
16 mei dinsdag 14.00 uur kienen
23 mei dinsdag 14.00 uur kaarten maken
27 mei zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
30 mei dinsdag 14.00 uur kienen

03 juni zaterdag 17.00 uur St.Jorisfeest
06 juni dinsdag 14.00 uur lezing en om 18.30 fietsen
11 juni zondag 10.00 uur kaarten
12 juni maandag 19.30 uur kaarten maken
13 juni dinsdag 14.00 uur kienen en om 18.30 uur fietsen
20 juni dinsdag 14.00 uur kaarten maken en om 18.30 uur fietsen
24 juni zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
27 juni dinsdag 14.00 uur kienen en om 18.30 uur fietsen



Juli en augustus vakantie: geen activiteiten, met uitzondering van het fietsen op dinsdagavond om 18.30 uur.



05 september dinsdag daguitstapje
10 september zondag 10.00 uur kaarten
11 september maandag 19.30 uur kaarten maken
12 september dinsdag 14.00 uur kienen
19 september dinsdag 14.00 uur kaarten maken
23 september zaterdag 10.00 uur burendag
26 september dinsdag 14.00 uur kienen
30 september zaterdag 20.00 uur dansen met D.J.Hans

03 oktober dinsdag 14.00 uur Preuverie
08 oktober zondag 10.00 uur kaarten
10 oktober dinsdag 14.00 uur kienen
16 oktober maandag 19.30 uur kaarten maken
17 oktober dinsdag 14.00 uur bloemschikken
24 oktober dinsdag 14.00 uur kienen
28 oktober zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
31 oktober dinsdag 14.00 uur kerstkaarten maken



07 november dinsdag 14.00 uur kienen
12 november zondag 10.00 uur kaarten
13 november maandag 19.30 uur kaarten maken
14 november dinsdag 14.00 uur interne activiteit
21 november dinsdag 14.00 uur kienen
25 november zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
28 november dinsdag kerstmarkt

05 december dinsdag 14.00 uur kienen
10 december zondag 10.00 uur kaarten
11 december maandag 19.30 uur kaarten maken
12 december dinsdag 14.00 uur bloemschikken
16 december zaterdag 20.00 uur dansen met DJ Hans
17 december zondag kerstmatinee 15.00 uur
19 december dinsdag 14.00 uur kienen
28 december donderdag 14.00 uur eindejaarswandeling

QI GONG: Vrijdag van 9.30-10.30 uur
Zaterdag van 10.00-11.00 en van 11.15-12.15 uur

JEU DE BOULES: Dinsdag en donderdagmiddag van 13.30-16.30

KOERSBAL: Vrijdagmiddag van 13.30-16.30 uur



Bestuursleden:

Senioren Vereniging

Voorzitter:

-Els Bontemps-Hermkens

Tel.nr. 06 23637401

Secretaris:

-Els Bontemps-Hermkens

Tel.nr. 06 23637401

Penningmeester:

-John Ruiten

Tel.nr. 06 28408245

Lid:

-Tieny Housmans-Ohlenforst

Tel.nr. 06 11433137

Buurt Vereniging

Voorzitter:

-Toine Meuwissen

Tel.nr. 06 15147274

Secretaris:

-Toine Meuwissen

Tel.nr. 06 15147274

Penningmeester:

-Tjeu Watrin

Tel.nr. 06 21608463



Lidmaatschap en Contributie:

De contributie van Buurt Vereniging én Senioren Vereniging bedraagt € 15,00 per adres en kan overgemaakt worden op rekeningnummer NL 48 RABO 0134 5751 48 o.v.v. Contributie 2023 met naam en adres.

Men betaalt slecht één keer contributie: €15,00 per adres en is automatisch lid van zowel Buurt Vereniging als Senioren Vereniging.

Zie ook de bijlage in dit jaarboekje.



WIST U DAT..

*Aanleveren kopie voor het jaarboekje 2024:

Wij nodigen iedereen uit om iets te schrijven voor het jaarboekje 2024. Schroom niet om een en ander te willen publiceren. Inleveren van tekst o.i.d. kan bij één van de bestuursleden.

- Wie heeft er iets leuks beleefd?
- Wie heeft er een gouden tip?
- Wie heeft een mooi vakantieverhaal?
- Wie las een boeiend boek?
- Wie wil iets over zijn/haar werk vertellen
- Wie wil iets over zijn/haar hobby vertellen
- Wie heeft tips voor ons programma?



*Adressen:

Nieuw adres

ADRESWIJZIGING:

Wilt u bij verandering van adres uw nieuwe adres doorgeven aan onze ledenadministratie.

Hetzelfde geldt uiteraard voor wijziging van uw telefoonnummer of van uw e-mailadres.

*Dansen:



*Qi Gong:

Op vrijdag- en zaterdagochtend is er gelegenheid om deel te nemen aan Qi Gong activiteiten in het buurthuis. Qi Gong is een onderdeel van de Chinese leer, die men zich aanleert, om de lichamelijke en geestelijk gezondheid te behouden en te verbeteren.

氣功
qi gong

*SKSE = Samen Koken, Samen Eten:



Samen-Koken-Samen-Eten (SKSE) is een project van vrijwilligers die koken voor mensen uit de buurt of gemeente. Vooral oudere vereenzaamde alleenstaanden worden van harte uitgenodigd om gezellig te komen eten, maar ook oudere echtparen en hun vrienden en vriendinnen zijn welkom. Samen-Koken-Samen-Eten gaat nu al zijn vierde jaar in. Naar grote tevredenheid van de gasten, wordt op de 2^e en 4^e woensdag van de maand een 3-gangen diner bereid. De kosten bedragen €8,50.

*Vrijwilligers

We zijn ontzettend blij met onze VRIJWILLIGERS. Het zijn mensen met hart voor de zaak, zijn enorm gemotiveerd en enthousiast! We hopen dat we nog héél lang gebruik mogen maken van hun kennis en kunde voor onze leden!

Onze VRIJWILLIGERS zijn werkzaam in de volgende werkgroepen:

- | | |
|----------------|--|
| *Bloemschikken | *Lezingen |
| *Fietstochten | *Preuverie |
| *High Tea | *Tekenen en schilderen |
| *Kaarten maken | *Uitstapjes |
| *Kienen | *en ondersteunen nog vele andere activiteiten. |



*Ondersteuning bij de vrijwilligers en/of bij het bestuur van Buurt Vereniging St. Joris en Senioren Vereniging St. Joris:

Mensen die tijd en zin hebben om in een fijne sfeer enkele uren te willen helpen in onze vereniging zijn van harte welkom. U kunt hiervoor contact opnemen met één van onze bestuursleden. Zie voor adressen e.d. onze website: www.buurthuisstjoris.nl en ook op de eerste bladzijde van dit jaarboekje.



***Website:** www.buurthuisstjoris.nl

Hier vindt u informatie van 3 organisaties die nauw verbonden zijn met Buurthuis St. Joris en actief zijn in de wijk Echt-Noord: Stichting Buurthuis St. Joris, Buurt Vereniging St. Joris en Senioren Vereniging St. Joris. U kunt hier terecht voor de activiteiten, het nieuws, de agenda, foto's etc. Het is zeker de moeite waard om deze website eens te bekijken.



***Wensauto**

Doelstelling: het aanbieden van lokaal vervoer aan inwoners van Echt-Susteren, die vanwege beperkte mobiliteit niet in staat zijn zelfstandig deel te nemen aan het maatschappelijk verkeer. Dit vervoer brengt u naar uw huisarts, fysiotherapie, ziekenhuis, supermarkt, kaart- of bingomiddag, zodat u langer zelfstandig kunt functioneren en niet steeds een beroep hoeft te doen op familie, burens, vrienden of kennissen.

Telefonisch aanmelden: voor het boeken van een rit belt u uiterlijk de dag voordat u wilt reizen tussen 09.00 en 12.00 uur. Voor reserveringen op maandag belt u dus de vrijdag ervoor: 0475-227199



Legende van "De zeven voetvallen"

In de eerste helft van de zestiende eeuw stond er bij Echt een kasteel, bewoond door de graaf van Chatelain met zijn gezin. De zeven kinderen van de graaf waren allen dochters. Zij hadden de huwbare leeftijd al bereikt maar er vertoonden zich nog altijd geen vrijers. De graaf, die toch al niet te rijk was, vond dat erg verdrietig, want het ging hem boven zijn macht, om de zeven grote meisjes volgens zijn stand te onderhouden.

Op zekere dag kwam er een pater op zijn doorreis aan het kasteel en vroeg de graaf om een nachtverblijf. De graaf ontving hem hartelijk en in de gesprekken die nu volgden, liet de graaf zijn vaderlijke bezorgdheid genoeg doorschemeren. De pater glimlachte wel even maar hij kon zich toch de toestand van het gezin indenken en raadde daarom de graaf aan, ter ere van de Zeven Smarten van Maria zeven kapelletjes op te richten.

Toen de pater vertrokken was, vertelde de graaf aan de gravin, wat de eerbiedwaardige man had aangeraden en zij besloten die raad op te volgen.

Kort nadat de zeven kapelletjes waren opgericht, kwamen zeven officieren van het garnizoen te Roermond, kregen "zinnigheid" in de zeven freules en namen ze spoedig als hun wettige echtgenoten mee.



Bron: Limburgse sagen en legenden; Pierre Kemp

Cliëntadvisering door Menswel

Inleiding

Ouder worden is niet in alle gevallen even gemakkelijk. Als u ouder wordt, komt u voor nieuwe vragen te staan: op het gebied van wonen, zorg, inkomen, vrijetijdsbesteding en welzijn. Het is dan belangrijk om goed geïnformeerd te zijn over allerlei voorzieningen en mogelijkheden.

Bijvoorbeeld over aanpassingen in het huis, vervoer, huiskamerprojecten, Meer Bewegen voor Ouderen, personen-alarmering of activiteiten van seniorenverenigingen.

Er hebben in de loop van de jaren veel veranderingen plaatsgevonden. Denk maar eens aan de veranderingen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). In meer of mindere mate heeft u hier al mee te maken gehad. Dit heeft ertoe geleid dat er een steeds grotere behoefte is ontstaan aan een functionaris die zelfstandig wonende ouderen en hun mantelzorgers onafhankelijk adviseert en indien nodig ondersteunt op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Menswel verzorgt voor de gemeente Echt-Susteren de cliëntadvisering.

Cliëntadviseurs zijn mensen die ervaren zijn in het werken met ouderen, het brede veld van mogelijkheden en voorzieningen voor ouderen kennen en die betrouwbaar en integer te werk gaan. Ze komen op huisbezoek wanneer u als cliënt er om vraagt, of nemen zelf initiatief voor een informatief gesprek. Op maandagmiddag tussen 14.00 uur en 15.30 uur is een cliëntadviseur van Menswel aanwezig bij het spreekuur van het sociale wijkteam in buurthuis St. Joris, Cyprusstraat 58 te Echt. Tijdens zo'n gesprek kunt u en/of uw familie verschillende vragen voorleggen, bijvoorbeeld over wonen, eenzaamheid,

veiligheid, thuiszorgorganisaties en alle andere onderwerpen waar u vragen over heeft. Aan de hand van dit gesprek probeert de cliëntadviseur de vragen en/of problemen boven tafel te krijgen en de situaties in kaart te brengen. Samen met u wordt dan naar een oplossing, bij uzelf of uw netwerk gezocht.

Samenvattend

De cliëntadviseur:

- is onafhankelijk van instellingen en organisaties;
- helpt bij het zoeken naar passende oplossingen;
- geeft informatie over instellingen, diensten, voorzieningen en regelingen;
- is geheel gratis.

Informatie

Voor informatie cliëntadvisering kunt u terecht tijdens kantooruren bij Menswel, Chatelainplein 31, 6102 BB Pey-Echt, telefoon (0475) 48 48 48. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met:

John Schreurs 06-42297901

Mariëlle Moors 06-23566177 of

Jenny Kooke 06-24817360.



het leven kan soms raar lopen

Motiverende spreuken



Hoe moeilijk het soms ook is, gewoon volhouden. Je faalt alleen als je opgeeft.

Zorg goed voor jezelf. Als je niet lekker in je vel zit, stop met wat je aan het doen bent. Zorg eerst voor goede energie en ga dan pas verder.

Respecteer je lichaam als het om rust vraagt. Respecteer je geest als het rust nodig heeft. Relax en gun jezelf de tijd die goed voor je is.

Ik val. Ik sta op. Ik maak fouten. Ik ben mens. Ik ben niet perfect. Ik leef en ik leer.

Wees dankbaar voor ieder moment dat je doorbrengt met de mensen waar je van houdt. Het leven is zo kostbaar.

Leef simpel. Doe meer van wat je energie geeft en je gelukkig maakt.



GELUK

Geluk is geen kathedraal,
Misschien een klein kapelletje
Geen kermis luid en kolossaal,
Misschien een carrousselletje.

Geluk is geen zomer van smetteloos blauw,
Maar nu en dan een zonnetje.

Geluk dat is geen zeppelin,
't is hooguit een ballonnetje.

Toon Hermans



van 2022
naar 2023

*Het einde van dit jaar
Is alweer een feit
Een jaar met mooie momenten
Een jaar met gezelligheid
Maar ook met mindere dagen
Met verdriet en tegenslag
Een jaar met ook een traan
Naast elke gemeente lach
Een jaar dat we nu opslaan
In de herinneringen van ons leven
Zodat we ons in het nieuwe jaar
Weer helemaal kunnen geven
Want 2023 komt eraan
Nieuwe kansen en nieuwe wensen
We hopen op een heel mooi jaar
Voor u, voor ons en voor alle mensen*

EINDE

→ OF EIGENLIJK:
een BEGYN.
DUS.

Besturen:

Buurt Vereniging St.Joris

en

Senioren Vereniging St.Joris



Echt Noord

365
Januari 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

365
Februari 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

365
Maart 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

365
April 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

365
Mei 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

365
Juni 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

365
Juli 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

365
Augustus 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31	1	2	3	4	5	6	
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

365
September 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

365
Oktober 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

365
November 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

365
December 2023

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

1 januari Nieuwjaarsdag
6 januari Drie koningen
14 februari Valentijnsdag
19 februari Carnaval
26 maart Zomerid
7 april Goede vrijdag
9 april 1e Pasdag

10 april 2e Pasdag
27 april Koningsdag
1 mei Dag van de arbeid
4 mei Dodenherdenking
5 mei Bevrijdingsdag
14 mei Moederdag
18 mei Herenfeestdag

28 mei 1e Pinksterdag
29 mei 2e Pinksterdag
19 juni Vaderdag
19 september Prinsjesdag
4 oktober Dierendag
29 oktober Wintertijd
11 november Sint maarten

5 december Sinterklaas
25 december 1e Kerstdag
26 december 2e Kerstdag
31 december Oudejaarsdag